



**10º ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19**  
**BASE DIVERSIFICADA – PERÍODO VESPERTINO**

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO FELTRIN.**

**PROFESSOR: ANA MARIA 1ºA/ KELLY 1ºB      TURMA: 1ºANO**

**COMPONENTE CURRICULAR: MATEMÁTICA EXTENSIVA/JOGOS DE RACIOCÍNIO,  
LETRAMENTO/OFICINA DE TEXTO, VIDA E SAÚDE /RECREAÇÃO.**

**DATA DA REALIZAÇÃO: DE 06 A 10 DE JULHO**

<b>Vídeo ou áudio da explicação do professor.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Olá. Esta será uma semana diferente, em relação as atividades da BASE DIVERSIFICADA, fiquem atentos, estaremos postando os vídeos explicativos todos os dias.</li></ul>
<b>O que vai estudar?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• MATEMÁTICA EXTENSIVA/LETRAMENTO/VIDA E SAÚDE/RECREAÇÃO: atividades integradas relativas ao tema FESTA JULINA.</li></ul>
<b>Para que vamos estudar esses conteúdos?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover situações para preservar o clima de festa julina.</li><li>• Oportunizar momentos de socialização junto com seus familiares.</li></ul>
<b>Como vamos estudar esses conteúdos?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Com o KIT em mãos você deverá seguir as instruções abaixo e montar a sua “MINI FESTA JULINA”.</li></ul>
<b>Como vamos registrar o que aprendemos?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vou ficar esperando FOTOS apenas do ambiente produzido com o tema FESTA JULINA.</li></ul>

**IMPORTANTE: TUDO QUE VOCÊ PRODUZIR DEVE FICAR GUARDADO PARA PREPARAR  
O CANTINHO JULINO NA SEXTA-FEIRA.**

ESTA ATIVIDADE SERÁ DESENVOLVIDA NO INTUITO DE CONCLUIR AS TAREFAS DO PERÍODO DA TARDE REFERENTES AO TEMA FESTA JULINA. CONTUDO, SE ALGUMA FAMÍLIA NÃO COSTUMA PARTICIPAR DESSE TIPO DE FESTAS, POR MOTIVOS RELIGIOSOS, NÓS ENQUANTO ESCOLA COMPREENDEMOS E ACEITAMOS. BASTA ENTRAR EM CONTATO NO GRUPO DO WHASTAPP E NOS COMUNICAR.

ATT: PEDAGOGA KELLY CRISTINA C. PINHO

ROLÂNDIA, \_\_\_\_\_ DE JULHO DE 2020.

PROFESSORA: \_\_\_\_\_.

ALUNO: \_\_\_\_\_.



**Conteúdo: FESTA JULINA NA SACOLA.**

**MATEMÁTICA EXTENSIVA/OFICINA DE TEXTO/VIDA E SAÚDE/RECREAÇÃO**

AÍ SIM... ESTA SEMANA SERÁ DIFERENTE... CHEGOU O MOMENTO DA DIVERSÃO... BEM VINDO AO ARRAIÁ DA FELTRIN NA SACOLA...

**HOJE É TERÇA-FEIRA.....É DIA DE PINTAR.... DEIXE ESTE CENÁRIO BEM COLORIDO!!!**



**SABEMOS QUE...**

APESAR DE ESTARMOS DISTANTES FISICAMENTE VAMOS TENTAR MANTER VIVA A TRADIÇÃO DAS FESTAS JULINAS. A TRADICIONAL FESTA JULINA DA ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO FELTRIN NÃO PODERÁ ACONTECER ESTE ANO, CONTUDO NÃO VAMOS DEIXAR DE COMEMORAR. A PROPOSTA É SIMPLES, PORÉM COM O OBJETIVO DE QUE CADA ALUNO (A) POSSA MONTAR UM CANTINHO JULINO, EM SUA CASA, COM OS MATERIAIS DISPONIBILIZADOS.

## QUARTA-FEIRA... O QUE VAMOS FAZER?

É DIA DE SABER COMO ISSO VAI ACONTECER... VOCÊ VAI RECEBER UM KIT COM:  
SE VOCÊ AINDA NÃO PEGOU SEU KIT NA ESCOLA, VÁ ATÉ LÁ... NÃO PERCA TEMPO!

1º - **PAPEL DOBRADURA** PARA FAZER DOBRADURA DE BALÕES JULINOS E DO LEQUE COM BANDEIRINHA.

2º - **PAPEL DE SEDA** (4 CORES EM CADA PEDAÇO DE PAPEL FAZER 4 BANDEIRINHAS).

3º - **2 METROS DE BARBANTE** PARA FIXAR AS BANDEIRINHAS.

4º - **PAPEL CREPOM VERDE E AMARELO** PARA FAZER ESPIGAS DE MILHO.

5º - **UM PACOTINHO DE MILHO PARA PIPOCA** SEGUIR A RECEITA DISPONIBILIZADA.

**ATENÇÃO, A RECEITA DEVERÁ SER PREPARADA POR UM ADULTO! OK?**

ENTÃO AGORA FAÇA UMA LISTA DO QUE VOCÊ FARÁ COM ESSES MATERIAIS QUE RECEBEU NA SACOLA.

---

---

---

---

---

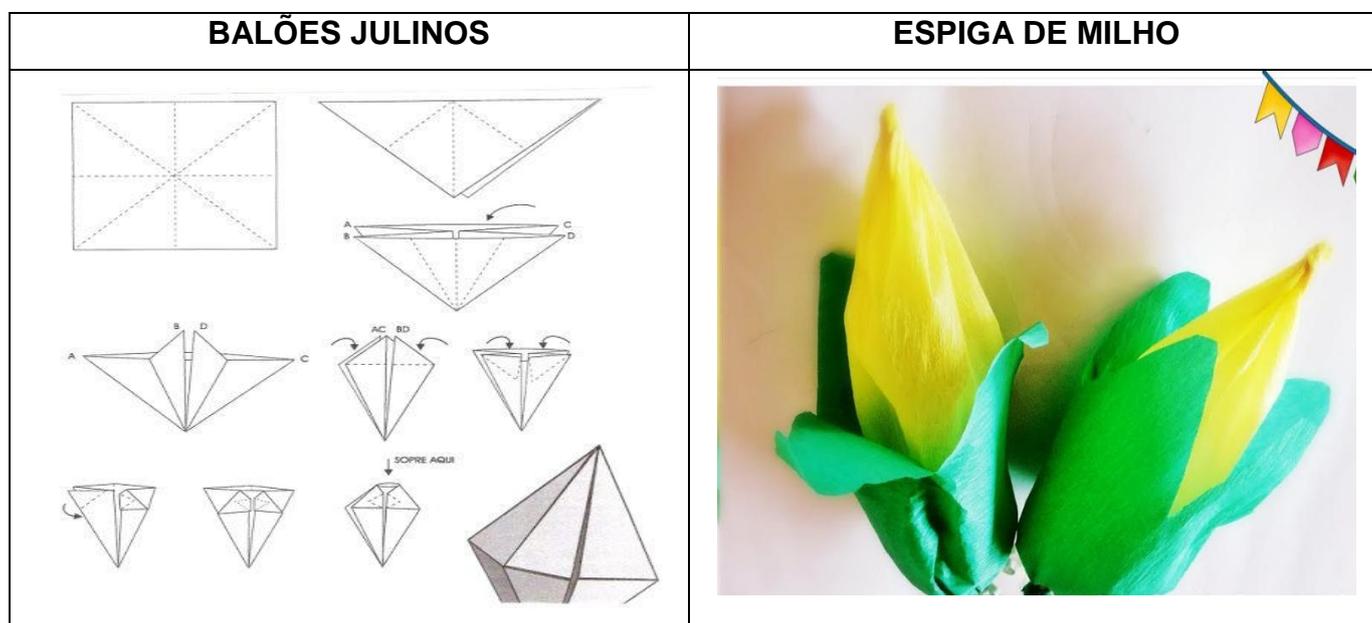
---

---

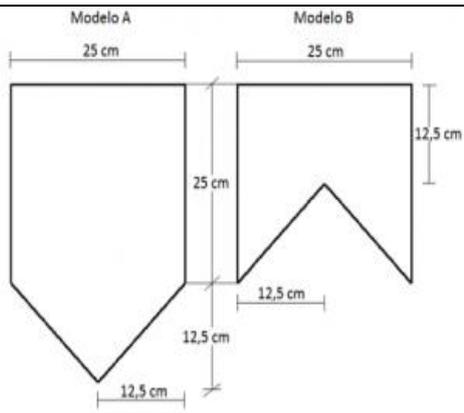


### OLHA O QUE VOCÊS PODEM FAZER!!!

ABAIXO SEGUEM ALGUMAS **SUGESTÕES** PARA OS ADORNOS JULINOS... JÁ PODE IR COMEÇANDO, PEÇA AJUDA DE UM ADULTO!!!



## BANDEIRINHAS JULINAS



## LEQUE COM BANDEIRINHA



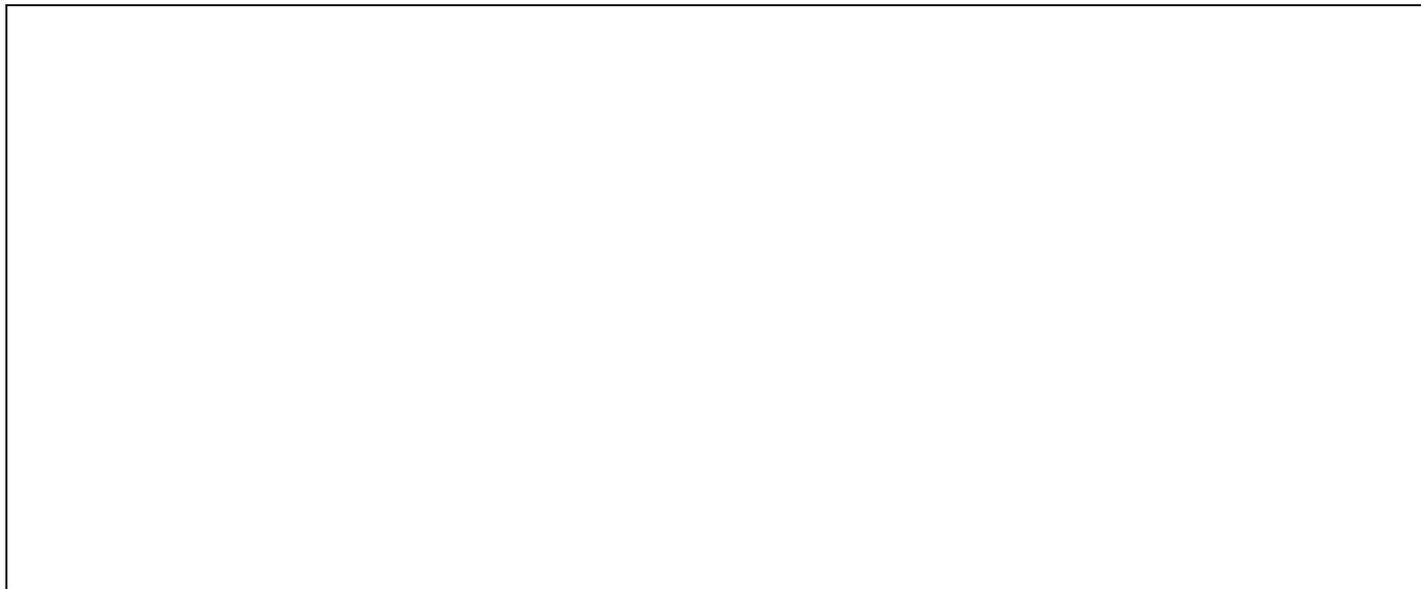
## QUINTA-FEIRA... O QUE VAMOS FAZER?

FESTA JULINA TEM QUE TER ANIMAÇÃO... COMPLETE O TRAÇADO E PINTE O SANFONEIRO BEM BONITO!!!



E DAÍ... COMO ESTÃO OS ENFEITES PARA O NOSSO CANTINHO JULINO?  
VÁ TERMINANDO E DEIXE TUDO PRONTO... AMANHÃ É DIA DE MONTAR!!!

**DESENHE AQUI OS ENFEITES QUE VOCÊ PRODUZIU COM OS MATERIAIS DA SACOLA.**



**HUUU... HUUU... SEXTA-FEIRA CHEGOUUU!!!**

**TUDO PRONTO... VAMOS MONTAR O NOSSO CANTINHO JULINO E VAMOS FAZER O NOSSO ARRAIÁ... EM CASA MESMO!!!**

**VAMOS LÁ...**

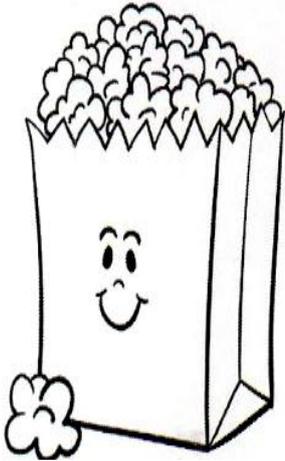
- 1) COM OS ADORNOS PRODUZIDOS, ESCOLHA UM CANTO NA SUA CASA, FIXE AS BANDEIRINHAS, E OS OUTROS ADORNOS QUE VOCÊ CONSEGUIU PRODUZIR, COM A AJUDA DE UM ADULTO.**
- 2) SE TIVER, COLOQUE UM TRAJE JULINO, SE NÃO TIVER, IMPROVISE, O IMPORTANTE É SE DIVERTIR!**
- 3) LEMBREM DA MÚSICA ENSINADA NAS AULAS DA TIA CLÉO... E AÍ É SÓ DANÇAR E CAIR NA FOLIA E SE DELICIAR. **COMENDO UMA SABOROSA PIPOCA!!!****

**VEJA A RECEITA ABAIXO:**

**ATENÇÃO: ESSAS ATIVIDADES DEVEM SER FEITAS COM A AJUDA DE UM ADULTO.**

**RECEITA DE PIPOCA SALGADA INDICADA PELA NUTRICIONISTA LUCIANA DA MERENDA ESCOLAR DO NOSSO MUNICÍPIO**

**ALGUMAS DICAS PARA PREPARAR O PETISCO EM CASA:**



- NÃO USE MUITO ÓLEO OU FAÇA A PIPOCA SEM ÓLEO;
- NÃO ADICIONE MUITO SAL;
- NÃO COLOQUE OUTROS PRODUTOS, COMO REALÇADORES DE SABOR, RICOS EM GLUTAMATO MONOSSÓDICO. ELES CONTÊM MUITO SAL E COMPROMETEM O SABOR ORIGINAL DA PIPOCA;
- NÃO INCLUA BACON, QUEIJO PARMESÃO OU OUTROS INGREDIENTES PARA CONFERIR SABOR, POIS ISSO SIGNIFICA MAIS CALORIAS E SAL.

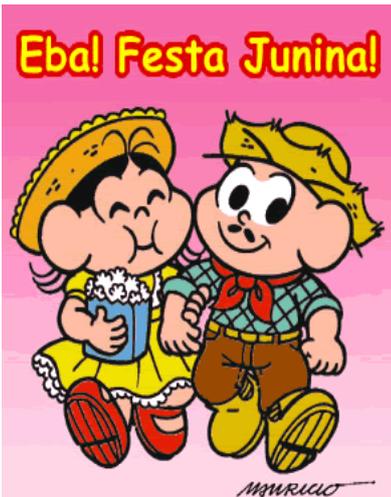
**COMO FAZER A PIPOCA SEM ÓLEO?**

O PRIMEIRO PASSO É DEIXAR A PANELA ESQUENTAR MUITO BEM ANTES DE COLOCAR OS GRÃOS. ASSIM QUE ELA ESTIVER QUENTE, COLOQUE O MILHO E DEIXE ESTOURAR TUDO, MAS CUIDADO PARA NÃO QUEIMAR.

**BOM APETITE!!!**

**VOCÊ SABIA QUE ...**

O MILHO É FONTE VITAMINAS DO COMPLEXO B, MANGANÊS, MAGNÉSIO E FIBRAS, PRESENTES PRINCIPALMENTE NA CASCA. COMO A PIPOCA PRESERVA A PARTE EXTERNA DO MILHO, É UMA BOA FORMA DE CONSUMIR ESSES NUTRIENTES SEM PERCEBER. ELA TAMBÉM É RICA EM POLIFENOIS, QUE SÃO ANTIOXIDANTES E AGEM INIBINDO A AÇÃO DOS RADICAIS LIVRES NO ORGANISMO, DIMINUINDO O ENVELHECIMENTO PRECOCE E RISCOS DE DOENÇAS DO CORAÇÃO.



AS FIBRAS PRESENTES NO MILHO AJUDAM NO BOM FUNCIONAMENTO DO INTESTINO. APESAR DA PIPOCA TER BASTANTE FIBRA, ELA NÃO SUBSTITUI O CONSUMO DE FRUTAS E HORTALIÇAS. TAMBÉM DEVEMOS TOMAR BASTANTE ÁGUA DURANTE O DIA. PREFIRA FAZER A PIPOCA EM CASA. EVITE COLOCAR MUITO SAL, AÇÚCAR, MANTEIGA E CONDIMENTOS.

OUTRA DICA É PREPARAR A PIPOCA SEM ÓLEO, POIS ELE ELIMINA AS PROPRIEDADES ANTIOXIDANTES DA PIPOCA E DEIXA O ALIMENTO MAIS CALÓRICO. EVITE TAMBÉM AS PIPOCAS PARA MICRO-ONDAS INDUSTRIALIZADAS, POIS SÃO RICAS EM SAL, GORDURAS, CONSERVANTES E CORANTES.

**MUITO BEM!!! MISSÃO CUMPRIDA. AGORA É HORA DE CURTIR COM SEUS FAMILIARES A SUA FESTA JULINA! LEMBRANDO DA MÚSICA ENSINADA NA AULA DE MUSICALIZAÇÃO DA PROFESSORA CLEONICE. QUEM PUDE DANÇAR CARACTERIZADO E MANDAR FOTOS FICAREMOS ALEGRES EM RECEBER!**

VAMOS CONFERIR SE FICOU TUDO OK COM OS PREPAROS DIVERSÃO??

<b>ATIVIDADES SUGERIDAS</b>		
BALÕES JULINOS;		
BANDEIRINHAS;		
FIXAR AS BANDEIRINHAS NO BARBANTE;		
ESPIGAS DE MILHO DE PAPEL CREPOM;		
PIPOCA <b><u>ATENÇÃO, A RECEITA DEVERÁ SER PREPARADA POR UM ADULTO! OK?</u></b>		
MANDEI FOTO DO CANTINHO JULINO PARA A MINHA PROFESSORA?		

**ATIVIDADES DA SEXTA-FEIRA 10 DE JULHO ENCERRADAS! ESPERO QUE VOCÊ TENHA SE DIVERTIDO! OBRIGADO POR PARTICIPAR DESTA DINÂMICA COM TANTO EMPENHO E DEDICAÇÃO! ESTAMOS COM SAUDADE DA ROTINA ESCOLAR E ESPERAMOS ANSIOSAMENTE O RETORNO! MAS, ENQUANTO ISSO NÃO ACONTECE, CONTINUEM LAVANDO AS MÃOS E AO SAIR DE CASA USE MÁSCARA!**

